

Plan działań w ramach – **PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE**

w roku szkolnym 2023/2024



1. Problem priorytetowy:

Zróznicowany poziom wiedzy na temat idei promocji zdrowia wśród społeczności przedszkolnej.

2. Cel : Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie kompetencji pracowników, rodziców, dzieci w zakresie dbałości o własne zdrowie.

3. Kryterium sukcesu:

Dzieci, rodzice i pracownicy przedszkola podejmują działania na rzecz promocji zdrowia w przedszkolu i poza nim, posiadają wiedzę na temat koncepcji i zasad tworzenia Przedszkola Promującego Zdrowie.

4. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

a. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Obserwacja, rozmowy z dziećmi, rodzicami i pracownikami przedszkola.

b. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Koordynator i członkowie zespołu ds. promocji zdrowia. Czerwiec 2024.

5. Zadania:

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
„Aktywne wakacje”- międzyprzedszkolny konkurs plastyczny.	Otrzymanie conajmniej 20 prac konkursowych.	Udział dzieci w międzyprzedszkolnym konkursie plastycznym „Aktywne wakacje”	Wrzesień	Paulina Matuszczak, Marta Odrobińska, Anna Czajka	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
Powitanie jesieni na sportowo	Udział 80 % dzieci w zabawach	Udział dzieci w zabawach na świeżym powietrzu, zajęcia ze specjalistami – trenerami.	Wrzesień	Nauczyciele w grupach	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
„Rodzinnie i zdrowo gotujemy to i owo”	Udział przynajmniej 9 rodziców w warsztatach.	Zaproszenie do grupy rodziców, którzy przygotowują wspólnie z dziećmi zdrowe potrawy.	Cały rok	Nauczyciele w grupach	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
„Dzień zdrowej kuchni”	Udział 70 % dzieci w warsztatach.	Przygotowanie w grupach różnych zdrowych potraw.	Cały rok	Nauczyciele w grupach	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola

I Przegląd Piosenki Promującej Zdrowie	Udział 10 dzieci w I Przeglądzie Piosenki Promującej Zdrowie	Zorganizowanie I Przeglądu Piosenki Promującej Zdrowie	II semestr	Paulina Matuszczak, Marta Odrobińska, Anna Czajka	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
Obchody Światowego Dnia Zespołu Downa, Światowego Dnia Świadomości Autyzmu	Kształtowanie postaw otwartości i tolerancji w stosunku do osób niepełnosprawnych.	Udział w Obchodach Światowego Dnia Zespołu Downa, Światowego Dnia Świadomości Autyzmu	21 marzec 2 kwiecień	Nauczyciele w grupach	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola, adnotacje w dzienniku
„Bez barier”	Kształtowanie postaw otwartości i tolerancji w stosunku do osób niepełnosprawnych.	Organizacja spotkania z osobą niepełnosprawną, warsztaty, terapia zajęciowa.	II semestr	Marta Odrobińska Paulina Matuszczak	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
Marsz Godności Osób z Niepełnosprawnościami	Kształtowanie postaw otwartości i tolerancji w stosunku do osób niepełnosprawnych.	Udział w Marszu Godności Osób z Niepełnosprawnościami.	II semestr	Marta Odrobińska	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
Szkolenie dla pracowników i rodziców nt. „Stres i jego konsekwencje”.	Udział 70% pracowników i 20% rodziców w szkoleniu.	Zorganizowanie szkolenia przez specjalistę - psychologa.	II semestr	Weronika Orylska	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola

Program „Zamiast komputera użyj rowera”.	Udział wybranych grup w programie, współpraca z rodzicami.	Realizacja programu „Zamiast komputera użyj rowera”.	II semestr	Paulina Matuszczak, Marta Odrobińska, Anna Czajka	Zdjęcia i opis na stronie internetowej przedszkola
--	--	--	------------	---	--