Plan działań w ramach – **PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE**

w roku szkolnym 2019/2020



1. Problem priorytetowy: Upowszechnianie i uświadamianie koncepcji i działań Przedszkola Promującego Zdrowie.
2. Cel :

Upowszechnianie wśród całej społeczności przedszkolnej koncepcji Przedszkola Promującego Zdrowie.

Udział społeczności przedszkolnej w działaniach prozdrowotnych.

1. Kryterium sukcesu:

Podniesienie świadomości środowiska przedszkolnego w zakresie zdrowego stylu życia.

60% rodziców oraz 80 % pracowników poda, że:

* informowano ich o realizacji działań prozdrowotnych,
* starało się praktykować w domu zachowania prozdrowotne.
1. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):
2. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Analiza badań ankietowych, obserwacja, wywiad, analiza dokumentacji (adnotacje w dzienniku), zdjęcia i opisy na stronie internetowej przedszkola, Facebooku.

1. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Koordynator i członkowie zespołu ds. promocji zdrowia, czerwiec 2020r.
2. Zadania:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa zadania | Kryterium sukcesu | Sposób realizacji | Termin realizacji | Osoby odpowiedzialne | Potrzebne środki | Sposób sprawdzenia wykonania zadania |
| Upowszechnianie koncepcji Przedszkola Promującego Zdrowie | 70% rodziców zapozna się z informacjami zamieszczonymi na tablicy i stronie internetowej | Utworzenie tablicy informującej o programie Przedszkole Promujące Zdrowie, zamieszczanie ciekawych artykułów dt. dbałości o zdrowie | styczeń | Zespół ds. promocji zdrowia | Materiały , artykuły | zdjęcia |
| Utworzenie zakładki „Przedszkole Promujące Zdrowie” na stronie internetowej przedszkola | Koordynator |  | www. czerwonykapturek.eu |
| Doskonalenie umiejętności wychowawczych wśród rodziców | 40% rodziców weźmie udział w warsztatach | Warsztaty dla rodziców „Kochać i wymagać – doskonalenie umiejętności wychowawczych rodziców” | luty  | Magdalena Kubiak-Protasowska,Anna Czajka | Prezentacja multimedialna | zdjęcia |
| Poszerzanie wiedzy rodziców i pracowników przedszkola nt. kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych | 40% rodziców oraz 80% pracowników weźmie udział w szkoleniu | Szkolenie dla rodziców i pracowników przedszkola: „Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych” prowadzone przez specjalistę ds. żywności i żywienia | marzec | Zespół ds. promocji zdrowia | Tablica, flamaster | zdjęcia |
| Kształtowanie postaw sprzyjających zachowaniu zdrowia poprzez udział dzieci w różnych programach  | 70% dzieci weźmie udział w realizacji programu | Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury” | II semestr | Nauczyciele grup dzieci 5-6 letnich | Materiały dydaktyczne oferowane w ramach programu | Karty pracy |
| Realizacja programu „Mamo, tato co wy na to?” | II semestr | Marta Odrobińska | Materiały dydaktyczne oferowane w ramach programu | Karty pracy |
| Przygotowanie przedszkolaków do wykonania prostych czynności udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego zachowania się w czasie wypadku, w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia  | 70% dzieci weźmie udział w spotkaniu | Spotkanie dzieci z ratownikiem medycznym | marzec | Nauczyciele w grupach |  | zdjęcia |
| Stwarzanie warunków do rozwoju sprawności fizycznej dzieci | 70% dzieci weźmie udział w zajęciach | Zajęcia sportowe z trenerem piłki nożnej | Raz w tygodniu(od marca) | Nauczyciele w grupach |  | zdjęcia |
| Wzbogacanie wiedzy dzieci nt. dbałości o zęby, impregnacja zębów odżywką | 70% dzieci weźmie udział w spotkaniu | Spotkanie dzieci ze stomatologiem | kwiecień | Nauczyciele w grupach |  | zdjęcia |
| Wzbogacanie wiedzy dzieci na temat zdrowego odżywiania się oraz doskonalenie umiejętności kulinarnych | 70% dzieci weźmie udział w warsztatach | Warsztaty kulinarne dla dzieci „Pieczemy zdrowy chleb” | kwiecień | Nauczyciele w grupach | Chleb, warzywa, ser, wędliny, masło | zdjęcia |
| Warsztaty kulinarne dla dzieci „Wiosenne kanapki | maj | Nauczyciele w grupach | Składniki potrzebne do wypieku chleba | zdjęcia |
| Działania profilaktyczne związane z bezpieczeństwem | 70% dzieci weźmie udział w spotkaniu | Spotkanie dzieci z policjantem | kwiecień | Nauczyciele w grupach |  | zdjęcia |
| Wzbogacenie wiedzy przedszkolaków na temat bezpiecznego zachowania się w domu i w przedszkolu, przekazanie wiedzy jak postępować w obliczu niebezpieczeństwa | 70% dzieci weźmie udział w spotkaniu | Wizyta dzieci w Straży Pożarnej | maj | Nauczyciele grup |  | zdjęcia |
| Utrwalenie i poszerzenie wiedzy dzieci dotyczącej zdrowego stylu życia | 70% dzieci 5-6 letnich weźmie udział w quizie | Quiz dla dzieci 5-6 letnich z zakresu edukacji zdrowotnej „W zdrowym ciele zdrowy duch” | czerwiec | Zespół ds. promocji zdrowia |  | zdjęcia |