

# PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE

Przedszkole nr 6 im. Czerwonego Kapturka



**Przedszkole promujące zdrowie  
tworzy warunki i podejmuje działania,  
które sprzyjają:**

- **zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci),**
- **podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.**



## Filary przedszkola promującego zdrowie

1. **Całościowe podejście do zdrowia w przedszkolu.** Zakłada ono istnienie spójności między polityką przedszkola a codzienną praktyką i uwzględnia:

- tworzenie w przedszkolu polityki na rzecz zdrowia dzieci i pracowników,
- prowadzenie edukacji zdrowotnej dzieci i ich rodziców oraz pracowników,
- branie pod uwagę tego, jak dzieci i pracownicy rozumieją zdrowie i dobre samopoczucie,
- tworzenie w przedszkolu środowiska fizycznego i społecznego sprzyjającego zdrowiu dzieci i pracowników,
- rozwijanie umiejętności życiowych dzieci i pracowników,
- budowanie skutecznych związków między przedszkolem i innymi przedszkolami i szkołami w jego otoczeniu oraz społecznością lokalną.

2. **Uczestnictwo.** Podstawowym warunkiem skuteczności działań w PPZ jest uczestnictwo i zaangażowanie pracowników i rodziców dzieci, dzięki czemu rozwija się ich poczucie współtworzenia.

3. **Jakość przedszkola.** Tworzenie PPZ wspiera osiągnięcie przez przedszkole jego celów edukacyjnych i społecznych oraz jak najlepszych wyników. Zdrowe dzieci lepiej się rozwijają i uczą, zdrowi pracownicy lepiej pracują i mają większą satysfakcję z pracy.

4. **Dowody.** PPZ wykorzystuje informacje na temat wyników badań wskazujących na skuteczne podejścia i praktykę promocji zdrowia w przedszkolu w odniesieniu do zagadnień związanych ze zdrowiem (np. zdrowie psychiczne, żywienie, aktywność fizyczna) i całościowym podejściem do zdrowia w przedszkolu.

5. **Przedszkole a społeczność lokalna.** PPZ angażuje się w życie społeczności lokalnej, działa

na rzecz wzmocnienia kapitału społecznego i świadomości zdrowotnej jej członków.



## ZESPÓŁ DO SPRAW PROMOCJI ZDROWIA



### Koordynatorzy:

Violetta Giżycka - dyrektor

Anna Czajka - nauczyciel



### Członkowie zespołu do spraw promocji zdrowia:

Magdalena Kubiak – Protasowska - nauczyciel

Kamila Bramska - nauczyciel (do czerwca 2020)

Marta Odrobińska – nauczyciel (od września 2020)

Paulina Matuszczak – nauczyciel (od września 2020)

Marzena Pilarska - referent

Ewa Kucharska - intendent

Patrycja Łochowicz-Walewska - woźna

Magdalena Tylek-Ślósarczyk - rodzic