

Plan działań w ramach – **PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE**
w roku szkolnym 2019/2020



1. Cel :

**Upowszechnianie wśród całej społeczności przedszkolnej koncepcji
Przedszkola Promującego Zdrowie.**

Udział społeczności przedszkolnej w działaniach prozdrowotnych.

2. Zadania:

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Upowszechnianie koncepcji Przedszkola Promującego Zdrowie	70% rodziców zapozna się z informacjami zamieszczonymi na tablicy i stronie internetowej	Utworzenie tablicy informującej o programie Przedszkole Promujące Zdrowie, zamieszczanie ciekawych artykułów dt. dbałości o zdrowie	styczeń	Zespół ds. promocji zdrowia	Materiały, artykuły	zdjęcia
		Utworzenie zakładki „Przedszkole Promujące Zdrowie” na stronie internetowej przedszkola		Koordinator		www.czerwonyka.pturek.eu
Doskonalenie umiejętności wychowawczych wśród rodziców	40% rodziców weźmie udział w warsztatach	Warsztaty dla rodziców „Kochać i wymagać – doskonalenie umiejętności wychowawczych rodziców”	luty	Magdalena Kubiak-Protasowska, Anna Czajka	Prezentacja multimedialna	zdjęcia

Poszerzenie wiedzy rodziców i pracowników przedszkola nt. kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych	40% rodziców oraz 80% pracowników weźmie udział w szkoleniu	Szkolenie dla rodziców i pracowników przedszkola: „Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych” prowadzone przez specjalistę ds. żywności i żywienia	marzec	Zespół ds. promocji zdrowia	Tablica, flamaster	zdjęcia
Kształtowanie postaw sprzyjających zachowaniu zdrowia poprzez udział dzieci w różnych programach	70% dzieci weźmie udział w realizacji programu	Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”	II semestr	Nauczyciele grup dzieci 5-6 letnich	Materiały dydaktyczne oferowane w ramach programu	Karty pracy
		Realizacja programu „Mamo, tato co wy na to?”	II semestr	Marta Odrobińska	Materiały dydaktyczne oferowane w ramach programu	Karty pracy
Przygotowanie przedszkolaków do wykonania prostych czynności udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego zachowania się w czasie wypadku, w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia	70% dzieci weźmie udział w spotkaniu	Spotkanie dzieci z ratownikiem medycznym	marzec	Nauczyciele w grupach		zdjęcia

Stwarzanie warunków do rozwoju sprawności fizycznej dzieci	70% dzieci weźmie udział w zajęciach	Zajęcia sportowe z trenerem piłki nożnej	Raz w tygodniu (od marca)	Nauczyciele w grupach		zdjęcia
Wzbogacanie wiedzy dzieci nt. dbałości o zęby, impregnacja zębów odżywką	70% dzieci weźmie udział w spotkaniu	Spotkanie dzieci ze stomatologiem	kwiecień	Nauczyciele w grupach		zdjęcia
Wzbogacanie wiedzy dzieci na temat zdrowego odżywiania się oraz doskonalenie umiejętności kulinarnych	70% dzieci weźmie udział w warsztatach	Warsztaty kulinarne dla dzieci „Pieczemy zdrowy chleb”	kwiecień	Nauczyciele w grupach	Chleb, warzywa, ser, wędliny, masło	zdjęcia
		Warsztaty kulinarne dla dzieci „Wiosenne kanapki	maj	Nauczyciele w grupach	Składniki potrzebne do wypieku chleba	zdjęcia
Działania profilaktyczne związane z bezpieczeństwem	70% dzieci weźmie udział w spotkaniu	Spotkanie dzieci z policjantem	kwiecień	Nauczyciele w grupach		zdjęcia

<p>Wzbogacanie wiedzy przedszkolaków na temat bezpiecznego zachowania się w domu i w przedszkolu, przekazanie wiedzy jak postępować w obliczu niebezpieczeństwa</p>	<p>70% dzieci weźmie udział w spotkaniu</p>	<p>Wizyta dzieci w Straży Pożarnej</p>	<p>maj</p>	<p>Nauczyciele grup</p>		<p>zdjęcia</p>
<p>Utrwalenie i poszerzenie wiedzy dzieci dotyczącej zdrowego stylu życia</p>	<p>70% dzieci 5-6 letnich weźmie udział w quizie</p>	<p>Quiz dla dzieci 5-6 letnich z zakresu edukacji zdrowotnej „W zdrowym ciele zdrowy duch”</p>	<p>czerwiec</p>	<p>Zespół ds. promocji zdrowia</p>		<p>zdjęcia</p>