

AKTYWNOŚCI DLA GRUPY „ŻABKI” 4.05- 8.05

1. Zabawa paluszkowa „Małpki”

Zabawę powtarzamy raz prawą, a następnie lewą ręką.

W dżungli kilka małpek żyło, a dokładnie pięć ich było (zaciśnięta pięść)

Pierwsza małpka taka mała (wystawiamy mały palec)

Druga małpka wciąż skakała (wystawiamy serdeczny palec)

Trzecia małpka wciąż płakała (wystawiamy środkowy palec)

Czwarta małpka wciąż się śmiała (wystawiamy wskazujący palec)

Piąta małpka tak śpiewała (wystawiamy kciuk)

W dżungli kilka małpek żyło, a dokładnie pięć ich było (pięść).

2. EKSPERYMENT- Kolorowa piankolina.

Składniki:

- 1 kg mąki ziemniaczanej
- opakowanie pianki do golenia
- płyn do mycia naczyń (najlepiej biały lub bezbarwny)
- miska
- mniejsze miseczki
- barwniki

Przebieg: Do miski wsypujemy mąkę, odrobinę płynu do mycia naczyń i całą piankę do golenia. Następnie mieszamy wszystko razem, a w razie potrzeby dodajemy piankę lub mąkę.

Efekt: Z piankoliny możemy tworzyć rozmaite babki, budowle, zakopywać skarby, bawić się autkami czy ludzikami, odciskać dłonie, a nawet pisać literki za pomocą wykałaczki.

Uwagi: Jeśli biała, puszysta masa nam się znudzi, możemy dodać do niej odrobinę barwników spożywczych i wymieszać w osobnych miseczkach.

3. Budowanie figur- rozpoznawanie figur geometrycznych.

Potrzebne materiały: wykałaczki lub patyczki, kartka, klej.

Przebieg: używamy różnej liczby patyczków do tworzenia figur geometrycznych, np. trzy na trójkąt, cztery na kwadrat, sześć na prostokąt. Najpierw rodzic buduje figurę, a dziecko próbuje ją odtworzyć. Pytamy dziecko jaką figurę geometryczną ułożyło? Następnie może nakleić figury na kartkę.

4. Masażyk relaksacyjny z myszką - Jedna osoba kładzie się na brzuszku na podłodze, a druga siada obok i mówiąc wierszyk wykonuje masażyk. Następnie zamiana ról.

*Cicho, cicho, w puszystej kurteczce,
Chodziła raz myszka po gładkiej półeczce (powolne głaskanie).
Znalazła ser żółty, ząbkami go zjadła (powolne ściskanie, delikatne szczypanie)
Strzepnęła okruszki w kąciku usiadła (szybkie klepanie, strzepywanie)
Okruszki zebrała, ząbkami je zjadła (powtórne ściskanie)
Po gładkiej półeczce chodziła w kurteczce (głaskanie).*